



Informations générales pour le groupe de jeux en forêt



Le groupe de jeux en forêt est basé sur la « Pédagogie par la Nature ».

Cet accompagnement donne aux enfants la possibilité de développer leur lien à la nature à travers des moments de jeux libres ainsi qu'à travers des activités proposées. Cela leur permet de développer aussi un esprit de collaboration et d'entraide, de stimuler tous leurs sens par

le jeu, de développer leur confiance en eux, de renforcer leur constitution par le mouvement en plein air, de donner un bel espace à leur imagination et à leur créativité. C'est une possibilité pour chacun de créer et nourrir son lien personnel à la nature qui nous entoure. Par ces moments d'immersion en forêt, les enfants font des observations et des expériences directes de la vie de la nature et de ses équilibres.

Dans un groupe de jeux en forêt, les enfants découvrent la nature au rythme des saisons et par tous les temps.

« Dehors ! Ce dehors dans la nature, si riche, si plein, si nécessaire à l'épanouissement, l'expression, l'éducation et le bonheur » (Louis Espinassous).

Présentation du concept



L'idée de groupe de jeux en Nature nous vient des pays scandinaves. Depuis 1996, les structures se développent en Suisse Alémanique rapidement. En Suisse Romande, la création de telles structures se met en place plus lentement, mais ces dernières années, grâce aux formations mises en place par la Fondation

Silviva en lien avec la Hep « Hepia de Genève », de plus en plus de projets voient le jour sous diverses formes d'accompagnement.





Horaires

Le groupe de jeux a lieu :

- Un samedi matin par mois de 8h30 à 13h30.

Pour que les enfants puissent profiter au maximum de leurs matinées en forêt, le **rendez-vous est donné à 9h au parking de FUST_CASA du côté de l'arrêt de bus.**

Le groupe de jeux a lieu par tous les temps et au long de toutes les saisons. Nous suivons les normes de sécurité de Météo Suisse et du garde forestier. En cas de danger (vents violents, orage, tempêtes ou chutes de neige violentes, etc.), nous prévoyons un plan B soit en intérieur soit en extérieur ailleurs, si le danger ne se présente qu'en milieu forestier, ou une annulation.

Conditions et tarifs

Voir « conditions générales » pour le groupe de jeux des « p'tites Pousses ».

Équipement et matériel

Pour que vos enfants profitent pleinement de ces moments en forêt, leur équipement est **très important**. L'idéal est que chaque enfant vienne **avec un petit sac à dos** (qu'il arrive à porter seul) dans lequel il aura quelques habits de rechange (chaussettes, slip, pull à ajouter, gants, etc. dans un petit sac plastique isolation de l'humidité).

Équipement pour l'année en général :



- Chaussures fermées (bonnes baskets ou mieux chaussures de marche).
- Longues chaussettes (pour mettre le bas des pantalons dedans, protection anti-tiques).
- Pantalon long et T-shirt long (même l'été, protège des tiques).
- Casquette ou chapeau.



Période hivernale :



- Bottes si pluie, bottes fourrées ou boots pour l'hiver (une taille assez grande pour 2 paires de chaussettes).
- Habits de rechange par temps très mouillé et froid.
- Gants de rechange (« bons gants » car les petits gants coton sont très vite humides).
- Pantalon de pluie.
- Bonnet

Il est important que les reins soient bien au chaud.

Dans la forêt, il fait souvent plus humide et frais, il est bien d'y penser en préparant les enfants. Il est souhaitable (pour vous) qu'ils aient des habits qu'ils puissent salir et ainsi profiter comme les autres de toutes les activités expérimentées en nature.

La forêt fournit tout le matériel de jeu nécessaire, il est donc inutile que les enfants amènent des jouets de la maison. Nous disposons de matériel pédagogique en rapport avec la nature que nous mettons à leur disposition.

Météo



Sécurité et maladies

Nous vous recommandons après chaque retour de la forêt, d'examiner avec soin le corps de votre enfant, afin de pouvoir agir en cas de piqûre de tique (voir document d'information sur les maladies liées à la forêt).



Contact

Responsables des ateliers en forêt :

- Sonia Girardet, Anne Leyvraz, Nicole Devantay (remplaçante), N° de natel : 078/625.32.80



Les ateliers sont accompagnés par : Sonia, Anne, Nicole (remplaçante).

Les journées spéciales pour la forêt vous seront communiquées par mail ou sur demande, par lettre.



Au plaisir de vous retrouver en forêt, nous restons à votre disposition pour tout renseignement.

L'équipe des p'tites Pousses